



## Lettre d'information n° 1 - Janvier 2012

### Chers adhérents, chers sympathisants,

Les membres du conseil d'administration d'ASEGA vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2012 !

Pour vous aider à choisir une nouvelle résolution, voici quelques exemples :

Arrêter la procrastination et arriver à l'heure en cours ou au travail ? Laisser les gens descendre du métro avant de monter dedans, dire bonjour à quelqu'un qui s'assoit en face de moi ? Acheter BIO et penser plus écolo ? Se mettre au sport et arrêter le chocolat ? Donner mes vêtements qui traînent au fond de l'armoire à une association et jeter mes chaussettes trouées ?



Une chose est sûre pour Asega, en 2012 l'association restera fidèle à ses objectifs. Fière de ses adhérents, elle a pris une confiance indéniable pour commencer l'année. Merci pour votre soutien en 2011 et pourvu que ça dure en 2012 !

*[Photo de classe, promotion 2011/2012]*

### ❖ ASEGA, encore un doute sur sa fonction principale ?

ASEGA (Association Solidaire des Etudiants en Gestion Associative) a pour but de réaliser ou soutenir des actions associatives, d'accompagner les projets des étudiants de la licence pro MGA et de promouvoir la licence.

*Extrait des statuts :*

*« Article 2 - Objet*

- *Développer un réseau et un esprit de cohésion entre les différentes promotions de la licence professionnelle « LPMGA » de Paris Ouest*
- *Promouvoir la licence*
- *Réaliser ou soutenir des actions en liens avec la vie associative*
- *Animer à travers de telles actions la vie étudiante sur le campus Paris Ouest*
- *Accompagner les projets associatifs des étudiants ou anciens étudiants de la licence*
- *Véhiculer des valeurs de solidarité. »*

## ❖ Comment ASEGA est passée à l'action depuis le mois d'octobre ?



[Remise de diplômes Promotion 2010/2011]

- ✓ Participer à l'organisation de la remise de diplômes 2011. (Dons de 25 bocaux de soupes bio par *Le jardin de cocagne* de Saint Quentin en Yvelines<sup>1</sup>. et d'un panier bio par *le Biocoop des Bruyères à Bois-Colombes*<sup>2</sup>.)

... Mais aussi...

- ✓ Réalisation d'affiches et flyers pour la licence ou Asega.
- ✓ Tenir le stand « buvette » pendant la journée de l'ESS de l'Atelier.
- ✓ Prendre contact avec des associations (comme *DREAM*<sup>3</sup>, ou le réseau *Animafac*<sup>4</sup>)
- ✓ Aider vos projets personnels, comme l'affichage de « Jeux m'évade »<sup>5</sup> au sein de la l'université.

## ❖ Pour cette nouvelle année 2012, quels sont les projets d'ASEGA ?

- ✓ Réaliser sur le campus une action de sensibilisation au vélo comme moyen de transport cyclable.
- ✓ Organiser une rencontre inter-promotions pour clôturer l'année universitaire.
- ✓ Préparer une action d'intégration de la prochaine promotion
- ✓ Répondre aux demandes de soutien des projets tutorés de la promotion 2012 et des projets associatifs des adhérents.....

Mais au delà de ses actions, ASEGA ce sont ses adhérents, pour le présent et pour l'avenir !!

N'hésitez pas à donner vos idées d'actions et à nous solliciter pour vous aider dans vos projets !

Pour nous transmettre vos commentaires :

La boîte à idées en DD 205

Notre email : [asega.parisouest@gmail.com](mailto:asega.parisouest@gmail.com)



[Buvette à la journée de l'ESS de l'Atelier]

❖ Revivre la Remise de diplômes en photos :



MERCI à nos partenaires pour leur aide précieuse

Merci à l'*Atelier* et en particulier à Pierre Mahuteau et Adrien Saumier  
Merci à l'association du *Jardin de Cocagne* de Saint Quentin en Yvelines.

Merci au *Biocoop* des Bruyères (Bois-Colombes).

Merci à l'université, à l'équipe pédagogique LPMGA et à l'UFR SSA pour leur soutien et notamment à M. Bernard Bazin, directeur de l'UFR SSA,

Merci à *Atelier Sans Frontières* et à *Petit Bain* pour leur accueil.



**ET BON ANNIVERSAIRE ASEGA !**

<sup>1</sup> Les associations *Jardins de cocagne* sont des jardins maraîchers biologiques à vocation d'insertion sociale et professionnelle. Celui de Saint Quentin en Yvelines, travaille dans le cadre d'une charte-qualité afin de promouvoir l'éthique et l'action engagée en matière d'insertion sociale et professionnelle et en matière d'environnement. Site : <http://paris-cocagne.org/>, <http://www.reseaucocagne.asso.fr/>

<sup>2</sup> *Biocoop* rassemble plus de 320 magasins bio autour d'un objectif commun : le développement de l'agriculture biologique dans un esprit d'équité et de coopération. Site : <http://www.biocoop.fr>

<sup>3</sup> *Dream* : Association dont le but est d'accompagner des jeunes parisiens porteurs de projets ou entrepreneurs, de créer des espaces de rencontres et d'échanges interculturels, de sensibiliser des étudiants aux notions de respect, de solidarité, de développement durable, et de participer à l'insertion professionnelle. Site : <http://www.dream-asso.org/>

<sup>4</sup> *Animafac* : Réseau d'échange d'expérience et centre de ressources pour les initiatives étudiantes. Animafac propose des outils de développement et des espaces de dialogue et d'élaboration collective. Site : <http://www.animafac.net/>

## A suivre dans la lettre d'information n°2

« Zoom sur l'avancée des projets tut' 2012 » On donne la parole aux étudiants !

### En attendant

#### La recette aux courgettes du président d'ASEGA :

En hiver, pas toujours facile de mijoter de bons petits plats avec des légumes de saison. Heureusement votre président est là pour vous donner des idées de recettes rapides, simples et délicieuses.

#### **Pour 4 personnes :**

10 minutes préparation, 20 minutes cuisson

6 courgettes (BIO de préférence)

2 gros oignons

Crème fraîche

Gruyère

Râper les courgettes, couper les oignons en lamelles.

Faire revenir les oignons, séparément faire cuire les courgettes râpées avec un peu d'huile d'olive.

Une fois les ingrédients cuits, mélanger l'ensemble avec deux bonnes cuillères à soupe de crème fraîche et une poignée de gruyère. Verser le contenu dans un plat, recouvrir d'une poignée de gruyère. Placer au four jusqu'à ce que la surface soit dorée.

« C'est très simple, mais je trouve ça très bon ! » (Antoine)

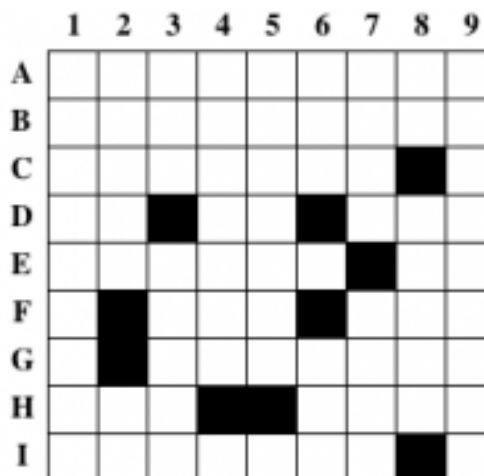
#### Les mots croisés pour les mordus du casse tête (clin d'œil à la promo 2012) !

##### Horizontalement :

- A. Procèdera à des travaux d'urbanisme.
- B. Le COSAL prône sa suppression.
- C. En être un bon est bien utile, surtout au pénaliste.
- D. Longueur chinoise. Partie de charpente. Représentant.
- E. Petite phrase intercalée. Préfixe.
- F. Monnaie. Envoyé aux entreprises candidates aux marchés publics.
- G. Période de siège.
- H. Offre d'achat. Convainquit peut-être le tribunal de sa détresse.
- I. Imperfection radicale.

##### Verticalement :

- 1. Abrogation d'une norme ou d'une institution odieuse.
- 2. Saint éponyme d'un micro-état. Été capable.
- 3. Organisation terroriste. Défend la liberté des avocats [1].
- 4. N'a donc pas besoin d'être établi.
- 5. Porteuse de bât.
- 6. Licence de logiciel libre. Napperon.
- 7. République gaélique. Ancien impôt ecclésial.
- 8. Dans la gamme. Pour le 5 vertical.
- 9. Défend ses moyens.



Extrait de Femme Actuelle

**L'équipe ASEGA.**

## *Envie d'adhérer à ASEGA ? C'est seulement 4 € !*

**A savoir :** les adhésions du premier semestre 2011 sont encore valides en 2011-2012. !

**Si vous voulez adhérer, merci de remplir le bulletin d'adhésion et de le retourner à :**

ASEGA -Secrétariat AES LPMGA

Université Paris Ouest Nanterre La Défense

Bâtiment D

200, avenue de la République

92001 NANTERRE Cedex

### **BULLETIN D'ADHESION ASEGA**

*Je soussigné (e)* .....

Adresse.....

Mail.....

Téléphone.....

Promotion...../.....

*Adhère à l'Association Solidaire des Etudiants en Gestion Associative*

*Et paye la cotisation annuelle de :*

4€

avec don supplémentaire de .....€

Date : .....

Signature :